

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**

### **REFLEXSPRAY, huidspray, oplossing**

methylsalicylaat, terpentijnolie, kamfer, menthol

#### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts, of apotheker u dat heeft verteld.

Dit geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 5 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Waarvoor wordt REFLEXSPRAY huidspray, oplossing gebruikt?
2. Wanneer mag u REFLEXSPRAY huidspray, oplossing niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn.
3. Hoe gebruikt u REFLEXSPRAY huidspray, oplossing?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u REFLEXSPRAY huidspray, oplossing?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie.

#### **1. WAARVOOR WORDT REFLEXSPRAY HUIDSPRAY, OPLOSSING GEBRUIKT?**

- Voor de lokale behandeling van pijnlijke spier- en gewrichtsaandoeningen
- Te gebruiken bij de symptomatische behandeling van traumatische en inflammatoire spier- en gewrichtspijn zoals:
  - kneuzingen, verstuiking en verrekking,
  - stijve nek (torticolis) en lumbago.

Wordt uw klacht na 5 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **2. WANNEER MAG U REFLEXSPRAY HUIDSPRAY, OPLOSSING NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN.**

##### **Wanneer mag u Reflexspray niet gebruiken?**

- als u allergisch bent voor één van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder rubriek 6.
- als u huidinfecties, kwetsuren en/of brandwonden heeft,
- als u jonger bent dan 10 jaar.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Reflexspray?**

- Niet inslikken en contact met slijmvliezen en ogen vermijden, vooral bij kinderen.

- De penetratie wordt bevorderd door beweging, warmte, onder afsluiting of indien de huid beschadigd is.
- U mag Reflexspray niet direct in de neusgaten van zuigelingen aanbrengen, zelfs niet in kleine hoeveelheden, omdat dit kan leiden tot onmiddellijk flauwvallen, stuipen, blauwe verkleuring van de huid, plotse ademnood en ademhalingsstilstand.
- Bewaren op een koele, droge plek en uitsluitend gebruiken in een goed geventileerde ruimte.
- De spuitbus staat onder druk: beschermen tegen zonlicht en niet blootstellen aan temperaturen boven 50°C. Niet doorboren of verbranden, zelfs niet na gebruik. Verstuif niet in de nabijheid of in de richting van een vlam of gloeiend materiaal .
- Als u nog andere geneesmiddelen neemt. Gelieve ook de rubriek “Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?” te lezen.

Raadpleeg uw arts indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

- Gebruikt u naast Reflexspray nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.
- Gebruikt u naast Reflexspray nog een ander geneesmiddel op basis van warfarine, vertel dit dan aan uw arts of apotheker. In uitzonderlijke omstandigheden kan er een interactie tussen beide geneesmiddelen optreden met bloedingen en blauwe plekken.
- Gebruik op de plekken die u met Reflexspray behandelt, geen andere lokale geneesmiddelen. Reflexspray bevat immers een stof (dimethylsulfoxide) die de absorptie van andere geneesmiddelen kan bevorderen.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken en alcohol?**

Niet van toepassing.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

#### **Zwangerschap**

Bij zwangerschap wordt het gebruik van Reflexspray afgeraden.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding?

Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

#### **Borstvoeding**

Het gebruik van Reflexspray wordt afgeraden tijdens de borstvoeding omdat salicylzuur in de moedermelk wordt uitgescheiden.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel gebruikt.

#### **Vruchtbaarheid**

Geen bekend effect.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Niet van toepassing.

### 3. HOE GEBRUIKT U REFLEXSPRAY HUIDSPRAY, OPLOSSING?

Cutaan gebruik. (Lokaal gebruik op de huid.)

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De gebruikelijke dosering is 2 tot 3 toepassingen per dag in functie van de intensiteit van pijn en/of ontsteking. Bij extra belasting van de spieren: vóór en na de inspanning.

Plaats de huidspray op een afstand van ongeveer twintig cm van de huid en verstuij gedurende enkele seconden. De werking wordt zonder massage bekomen.

De huidspray mag in alle posities gebruikt worden (horizontaal, verticaal of naar beneden gericht).

U mag het product niet langer dan 5 dagen gebruiken zonder een arts te raadplegen.

#### **Heeft u te veel van Reflexspray gebruikt?**

Wanneer u te veel van Reflexspray heeft gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Kinderen, en vooral zuigelingen kunnen symptomen van overdosering vertonen na lokale toediening.

#### \* Symptomen

- ter hoogte van het bloed: te veel ketonen in het bloed (ketose), verhoogde of verlaagde zuurtegraad van het bloed (respiratoire alkalose, metabole acidose), te laag glucosegehalte van het bloed (hypoglykemie)
- ter hoogte van het zenuwstelsel: hoofdpijn, duizeligheid (vertigo), rusteloosheid, verwardheid, sufheid, slaapzucht (lethargie), koorts, zweten, depressie van het zenuwstelsel, coma, delirium, stuipen (epileptische convulsies)
- ter hoogte van de ogen: verhoogde druk in het oog
- ter hoogte van de oren: oorsuizen (tinnitus), doofheid
- ter hoogte van hart en bloedvaten: flauwvallen door plots vertragen van de hartslag en bloeddrukval (cardiovasculaire collaps), versnelde hartslag (tachycardie)
- ter hoogte van het ademhalingsstelsel: geforceerde overdreven ademhaling (hyperventilatie), falen van de ademhaling, hoesten, benauwdheid, vochtophoping in de longen (longoedeem)
- ter hoogte van het spijsverteringsstelsel: misselijkheid (nausea), braken, maag-darm problemen, leverbeschadiging, buikpijn, krampen, verbranding van mond en keel (orofaryngeale verbranding)
- ter hoogte van de huid: plaatselijke verbranding, brandend gevoel, roodheid, jeuk, vervelling, netelroos
- ter hoogte van de spieren: spiertrekkingen, coördinatieproblemen (ataxie), rillingen
- ter hoogte van de urine: aanwezigheid van bloed in de urine (hematurie), aanwezigheid van te veel eiwit in de urine (albuminurie)

#### \* Behandeling

Bij lichte overdosering volstaat het gewoonlijk de behandeling met Reflexspray te stoppen om de symptomen te doen verdwijnen.

De volgende informatie is alleen bestemd voor artsen of andere beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg:

In geval van ernstige intoxicatie dient een symptomatische behandeling te worden ingesteld teneinde de circulatoire en respiratoire functies te corrigeren.

#### **Bent u vergeten Reflexspray te gebruiken?**

Zo vlug mogelijk verstuiven rekening houdend met aantal aanbevolen toepassingen per dag.

#### **Als u stopt met het gebruik van Reflexspray.**

Alleen te gebruiken bij klachten.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

##### Huid-, onderhuid- en slijmvliesaandoeningen:

Reacties van overgevoeligheid: jeuk, netelroos, ontsteking en irritatie van de huid.

De symptomen verdwijnen gewoonlijk bij het stoppen van de behandeling.

*Bij ernstige overgevoeligheid of bij gebruik onder afgesloten verband kan brandwondenvorming voorkomen wegens de diepere penetratie van de bestanddelen.*

In geval van penetratie van grote hoeveelheden bestaat de kans op lokale verbranding en maagdarmproblemen, hoesten en benauwdheid, longoedeem, opwinding, coma, koorts, versnelde hartslag (tachycardie), leverbeschadiging, aanwezigheid van bloed in de urine (hematurie) en aanwezigheid van te veel eiwit in de urine (albuminurie) veroorzaken.

Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **5. HOE BEWAART U REFLEXSPRAY HUIDSPRAY, OPLOSSING?**

Niet bewaren boven 25°C.

Spuitbus onder druk: beschermen tegen zon en niet blootstellen aan meer dan 50°C.

Niet doorboren of verbranden, zelfs niet na gebruik.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en de spuitbus na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

#### **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE.**

##### **Welke stoffen zitten er in Reflexspray?**

- De werkzame stoffen in dit middel zijn 25 mg methylsalicylaat, 65 mg terpentijnolie, 40 mg kamfer en 40 mg menthol per 1 ml.
- De andere stoffen in dit middel zijn benzylalcohol, dimethylsulfoxide, isopropylalcohol.  
Drijfgas: koolstofdioxide

**Hoe ziet Reflexspray eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Reflexspray is een huidspray, oplossing en is beschikbaar in een spuitbus van 130 ml.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:**

Reckitt Benckiser Healthcare (Belgium) NV/SA, Researchdreef 20, B-1070 Brussel

**Fabrikant:**

Laboratoires Chemineau - 93, route de Monnaie - BP16 - 37210 Vouvray - Frankrijk

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:** BE147962

**Afleveringswijze:** vrije aflevering.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in 04/2013 (Type IB - ID159692 – SKP update)

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 08/2013**